

Effektiveres Arbeiten durch Optimierung des Zeit- und Selbstmanagements

ZIELGRUPPE

Betriebsinhaber- und -inhaberinnen,
Geschäftsführer und -führerinnen, Mitarbeitende.

ZIELE

Unsere Fähigkeit, mit begrenzter Zeit und begrenzter Energie Bestmögliches zu erreichen, entscheidet über unsere persönliche Arbeitszufriedenheit, unsere Arbeitsergebnisse und über eine ausgewogene Work-Life-Balance. Wie oft lassen Sie sich durch Eiliges oder durch "scheinbar" Dringendes von wirklich Wichtigem abhalten? Wie lösen Sie den Konflikt zwischen beruflichen und privaten Bedürfnissen? Wieviel Energie könnten Sie gewinnen, wenn Sie noch öfter bei der Arbeit 'gut drauf' wären? Das Seminar vermittelt, wie Sie sich selbst erfolgreich managen können, um verborgene Reserven zu nutzen.

INHALT

- Individueller Umgang mit dem Arbeitsaufkommen
- Ziele klären und planen
- Persönliche Leistungskurven kennen und sie nutzen
- Methoden der Zeitplanung
- Umgehen mit Störungen
- Unsere inneren Antreiber
- Konsequente Nutzung der vorhandenen IT-Tools

LEITUNG

Herr Björn Voigt

REFERENT

Herr Helmut Gräfen, team Babel AG

TERMIN/ORT

Mittwoch, 17.01.2024 – 9.00 bis 12.30 Uhr

GEBÜHREN zzgl. MwSt.

Frühbucher (für verbandsangeschlossene Innungsbetriebe) bis 4 Wochen vor Seminarbeginn: 99 €
Regulärer Preis für verbands-angeschlossene Innungsbetriebe: 119 €
Sonstige Betriebe: 149 €

Ab dem zweiten Teilnehmer aus demselben Unternehmen erhalten Sie 10 % Rabatt auf die jeweilige Teilnehmergebühr! (wird erst bei Rechnungsstellung abgezogen).

Ca. eine Woche vor dem Webinar erhalten Sie einen Link, über welchen Sie sich einwählen. Wir nutzen Microsoft Teams. Dieses Programm muss nicht heruntergeladen werden, sondern kann über den Browser geöffnet werden. Sie haben Microsoft Teams noch nie genutzt? Testen Sie das Tool vorab. Sinnvoll ist es, sich spätestens 10 Minuten vor der Veranstaltung anzumelden und Ton, Mikro und Kamera zu testen.

Technische Voraussetzungen:

Ein internetfähiger PC, Laptop oder Netbook mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset. Auf dem Smartphone wird die Präsentation nur sehr klein angezeigt. Als Browser sollten Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge verwendet werden

Verbindliche Anmeldung online auf

www.haus-der-bauwirtschaft.de

unter

[Effektives Arbeiten](#)



Hinweis:

Grundlage Ihrer Anmeldung sind die Veranstaltungsbedingungen (Allgemeine Geschäftsbedingungen) der Institutsgesellschaft für Betriebs- und Arbeitstechnik des Tischlerhandwerks mbH, die unter <https://www.haus-der-bauwirtschaft.de/teilnahmebedingungen-tischler-nord/> abrufbar sind. Mit Ihrer Seminarbuchung bestätigen Sie zugleich diese Veranstaltungsbedingungen zur Kenntnis genommen zu haben und mit ihrer Geltung einverstanden zu sein.